

01.11.-03.11.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Jens R.
				17:45-18:45 Interval		

04.11.-10.11.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Criss Cross		11:00-12:00 Andras B.
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Interval	17:45-18:45 Endurance		
19:15-20:15 Interval						

11.11.-17.11.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Dennis H.
18:00-19:00 Strength		18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Endurance	17:45-18:45 Criss Cross		
19:15-20:15 Endurance						

18.11.-24.11.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Strength		11:00-12:00 Andras B.
18:00-19:00 Criss Cross	17:45-18:45 Technik Schulung	18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-18:45 Strength		
19:15-20:15 Interval						

25.11.-30.11.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Endurance		
18:00-19:00 Endurance		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Strength	17:45-19:15 90 min Interval		
19:15-20:15 Criss Cross						